

**trait
d'union**

Entraide en santé mentale



RAPPORT ANNUEL

2025 • 2026



418 248-4948



www.traitdunionmontmagny.com



TABLE DES MATIÈRES

Rapport annuel 2025 – 2026

Mot de la présidente et directrice	4 - 5
Mission Vision Valeurs - Clientèle Territoire	6 - 8
Conseil d'administration - Équipe	9 - 11
 ENTRAIDE Nos actions, réalisations et impacts	12 à 24
 SDME Nos actions, réalisations et impacts	25 à 29
 MAISON ROTARY Nos actions, réalisations et impacts	30 à 34
 PROMOTION & SENSIBILISATION Nos actions, réalisations et impacts	35 à 45
 REPRÉSENTATION Nos actions, représentations et engagements	46 à 52
Nos affiliations	53
Partenaires et commanditaires	54



Mot de la présidence du C.A.

Cher-es membres et partenaires,

J'aimerais remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour leur présence assidue aux réunions tout au long de l'année, ainsi que pour leur soutien constant. Je tiens également à souligner le travail de la direction générale, qui fait preuve de créativité et d'engagement en proposant de nouvelles idées tout en contribuant à démystifier les tabous entourant l'image de notre organisme, notamment à travers les chroniques à CIQI FM et à CMATV.

Je souhaite aussi mettre en lumière le travail remarquable des intervenantes, qui ont à cœur la mission de l'organisme et le mieux-être de nos membres. Sachez que les membres du conseil d'administration apprécient grandement l'équipe de travail et lui témoignent toute leur reconnaissance. Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été !



Aline Bilodeau



Bienvenue à toutes et à tous,

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport d'activités de l'année 2025–2026. Il témoigne du travail réalisé, des projets porteurs et de l'engagement soutenu qui ont marqué cette dernière année, toujours guidés par notre mission de soutenir le bien-être de nos membres et de contribuer à une communauté plus inclusive et bientraitante.

Cette année a été marquée par une volonté d'aller encore davantage à la rencontre de la communauté et de multiplier les collaborations. Nous avons développé plusieurs initiatives destinées au grand public, notamment la création d'un guide inclusif visant à sensibiliser et outiller notre milieu. Nous avons également poursuivi notre implication dans le projet Mosaïc, en contribuant à la réflexion autour de communautés bientraitantes envers les aînés.

Au quotidien, notre équipe accompagne les membres avec humanité, respect et professionnalisme, en reconnaissant le rythme et les forces de chacun. C'est un privilège d'être témoins des parcours et des avancées qui prennent forme, jour après jour.

Je tiens à remercier sincèrement nos employés dévoués, les membres du conseil d'administration pour leur engagement constant, ainsi que nos membres pour leur participation active à la vie associative. Vous êtes au cœur de notre mission. Enfin, merci à l'ensemble de nos partenaires et collaborateurs. Les liens que nous entretenons sont essentiels et nourrissent notre capacité à agir collectivement.

Melissa Boilard





Mission Vision Valeurs



Notre mission

Accompagner les personnes qui vivent une fragilité ou une problématique en santé mentale dans l'atteinte de leur plein pouvoir pour ainsi leur permettre de trouver l'équilibre dans les différentes sphères de leur vie.



Notre vision

Par notre approche alternative, créative et complémentaire, être la référence en santé mentale dans notre région.

Par nos services d'éducation et de sensibilisation, la santé mentale est maintenant déstigmatisée.



Nos Valeurs



Entraide



Engagement



Ouverture



Authenticité



Créativité



Qu'est-ce que l'approche alternative ?

Nous reconnaissons que la personne qui franchit notre porte est entière, avec ses forces et ses faiblesses. Nous tentons de la soutenir dans son quotidien que ce soit une bonne ou une mauvaise journée !

Nous sommes communautaires autonomes



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome régional et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



CLIENTÈLE

Accompagner et soutenir les personnes de 18 ans et plus vivant avec une fragilité ou une problématique de santé mentale dans le but de :

- Favoriser leur réinsertion sur le plan social, personnel et professionnel par une contribution de soutien, d'aide ou d'assistance dans leur démarche de quête d'autonomie
- Accompagner la personne dans l'acquisition de compétences et d'habiletés de vie quotidienne
- Sensibiliser la population sur les difficultés liées à un problème de santé mentale et en démystifier les causes, les symptômes et les conséquences
- Accompagner la personne dans sa démarche liée au retour en emploi
- Offrir des logis sociaux, à prix modique, avec soutien communautaire aux personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, nos actions sont orientées vers la prévention et la sensibilisation : saines habitudes de vie, estime de soi, relations saines et connaissance de soi. Nos interventions, principalement en milieu scolaire, visent à soutenir le bien-être et à outiller les jeunes face aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer.



TERRITOIRE

En matière de territoire, notre volet entraide couvre principalement la MRC de Montmagny. Toutefois, nous n'exigeons pas que les personnes résident obligatoirement sur ce territoire. Ainsi, certaines personnes provenant de secteurs limitrophes, notamment de Bellechasse ou de la MRC de L'Islet, peuvent choisir de fréquenter notre service d'entraide lorsqu'il est plus accessible pour elles. Par ailleurs, les MRC de Montmagny et de L'Islet sont toutes deux desservies dans le cadre de notre volet de maintien en emploi. En ce qui concerne l'hébergement, nous sommes le seul service de ce type sur le territoire de Montmagny-L'Islet.

À ce titre, nous recevons des références provenant de l'ensemble de la région de Chaudière-Appalaches.

MRC MONTMAGNY

22 969 habitants

MRC L'ISLET

17 904 habitants



Conseil d'administration

2025-2026



Le conseil d'administration était composé de six (6) membres. Un poste est demeuré vacant en début d'année et n'a pas été comblé en cours d'exercice. Malgré cela, le quorum a été maintenu tout au long de l'année grâce à l'engagement soutenu des administrateurs et administratrices, plusieurs étant très présents et impliqués dans les activités de l'organisme.

Le conseil s'est réuni à onze (11) reprises, représentant un total d'environ 250 heures de bénévolat consacrées à la gouvernance. Six rencontres de comité ont également eu lieu.

Au cours de l'année, les membres du conseil ont participé à une formation offerte par la TROCCA portant sur les rôles et responsabilités des administrateurs et de la direction. Cette formation a également permis de mieux comprendre les mécanismes de financement, notamment le PSOC, ainsi que le fonctionnement global d'un organisme communautaire.



Nous souhaitons souligner **L'IMPLICATION EXCEPTIONNELLE DE CATHERINE BOULANGER**, qui a été reconnue comme bénévole de l'année lors de la soirée reconnaissance de la Ville de Montmagny. Bien que son engagement dépasse les fonctions attendues, sa contribution, particulièrement au niveau de la trésorerie, est précieuse pour l'organisme.

PRÉSIDENTE  Aline Bilodeau Membre actif	VICE-PRÉSIDENTE  Edith Chabot Membre actif	SECRÉTAIRE- TRÉSORIÈRE Catherine Boulanger Membre communauté	Merci à tous ceux qui ont donné de leur temps pour être administrateur et administratrice ! 
ADMINISTRATEUR Alain Côté Membre communauté	ADMINISTRATEUR Pierre-Luc Mathieu Membre actif	ADMINISTRATRICE Valérie Couture Membre actif	

Conseil d'administration



les orientations pour 2026-2027

Bien que l'organisme soit actuellement en bonne santé organisationnelle et financière, le conseil d'administration souhaite poursuivre le développement de l'offre de services afin de répondre aux besoins grandissants de la population.

Une priorité pour la prochaine année sera de rechercher du financement récurrent ou pluriannuel permettant l'embauche d'une ressource additionnelle dédiée au soutien communautaire. Cette ressource permettrait notamment d'offrir davantage d'accompagnement dans le milieu de vie des personnes qui vivent avec des enjeux de santé mentale, favorisant ainsi leur maintien dans la communauté et leur qualité de vie.

Le conseil d'administration souhaite également poursuivre le développement de partenariats stratégiques, tant sur le plan financier que dans l'organisation et la complémentarité des services. La collaboration avec les différents acteurs du milieu demeure un levier important pour améliorer l'accès aux ressources et répondre de façon concertée aux besoins de la population.

Enfin, l'organisme entend relancer les discussions avec différents partenaires afin d'explorer des solutions en matière d'hébergement pour les adultes vivant avec des enjeux de santé mentale. Plusieurs personnes âgées de 18 à 50 ans se retrouvent dans une situation de précarité résidentielle sans avoir accès à des logements adaptés à leur réalité. Le développement de nouvelles avenues en habitation demeure donc une préoccupation importante pour les années à venir.



L'Équipe



2025-2026



MÉLISSA BOILARD

Directrice

ISABELLE LÉGER

Commis comptable

LISE PARENT

Technicienne en éducation spécialisée
Responsable du maintien en emploi
et des ateliers d'art

STÉPHANIE GILBERT

Technicienne en éducation spécialisée
Responsable de la maison Rotary
et du soutien communautaire

VANESSA GRÉGOIRE-LESSARD

Technicienne en délinquance
Responsable de l'entraide
et du volet jeunesse

CHANTAL BÉLANGER

Technicienne en éducation spécialisée
Responsable du programme PAAS
et du groupe des entendeurs de voix



FORMATIONS SUIVIES



260 h+



Prévenir le suicide chez
les personnes de 14 ans et +,
susciter l'espoir et
estimer le danger.



Colloque sur les
troubles de la
personnalité



Intervenir auprès
des hommes en
détresse



Psychopathologie et
approches thérapeutiques
chez l'enfant et
l'adolescent



Développement
de la personnalité



OMÉGA

Formation pour gérer et prévenir les
situations d'agressivité et de violence.



Colloque en droit de la
santé mentale



STAGIAIRE

Maelly

Étudiante en
soins infirmiers

Marguerite & Boris



SECTION



ENTRAIDE

SOUTENIR • ÉCOUTER • ACCOMPAGNER

Un milieu accueillant où chaque personne
peut trouver écoute, soutien et activités
favorisant le mieux-être, l'autonomie
et la participation sociale.



ENTRAIDE

*Un milieu de vie
pour s'épanouir ensemble.*



OBJECTIFS

Nous proposons un lieu inclusif où toute personne ayant ou ayant vécu une problématique de santé mentale peut s'exprimer et évoluer à son rythme. Qu'il s'agisse d'apprendre, d'échanger ou simplement de briser la solitude, notre démarche vise à accompagner chacun vers une plus grande autonomie et un mieux-être durable.

Grâce à diverses activités et formations, les membres peuvent apprendre, développer leurs habiletés et gagner en confiance. L'équipe d'intervention est présente pour offrir soutien, accompagnement et orientation vers les services appropriés. Chacun peut y trouver une présence bienveillante et attentive dans les moments où il en a besoin.



ENTRAIDE



ADHÉSION 2025-2026

Afin de bénéficier des services en tant que membre actif, une personne doit vivre avec une problématique de santé mentale et payer des frais d'adhésion de 6,00\$. Toutefois, il n'est pas nécessaire d'être membre de l'organisme pour y recevoir les services.

Les avantages de devenir membre actif: les membres reçoivent les calendriers mensuels de l'organisme et une carte à leur fête.

Les membres sympathisants, quant à eux, sont des membres de la collectivité qui souhaitent soutenir la mission de l'organisme. Le coût d'adhésion est de 20,00\$ par an.



44

MEMBRES

Cette année, 44 personnes ont adhéré à notre organisme en tant que membre.



81 %

MEMBRES ACTIFS



19 %

MEMBRES SYMPATHISANTS

ENTRAIDE

Statistiques



385

activités offertes



1935

participations



80

personnes rejointes



Nombre d'activités par CATÉGORIE

Le nombre total d'activités pour l'année 2025-2026 s'élève à 385 activités. Les activités socialisantes dominent avec 82 activités (21%), suivies des activités thérapeutiques (19%).

Le volet artistique et le développement personnel occupent aussi une place importante, témoignant d'une offre diversifiée et équilibrée.

Le calendrier d'activités est transmis aux membres par la poste chaque mois. Il est également disponible sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook en début de mois. Toutefois, toutes nos activités n'apparaissent pas dans ce calendrier : les groupes de soutien, les interventions individuelles et certains services complémentaires (programme PASS, hébergement, etc.) n'y figurent pas. C'est pourquoi un processus d'accueil est réalisé avec chaque personne afin d'évaluer ses besoins et de l'orienter vers l'ensemble des services offerts.



NOMBRE D'ACTIVITÉS PAR CATÉGORIE (TOTAL : 385 ACTIVITÉS)



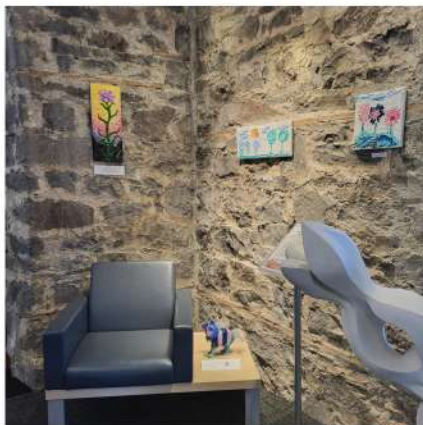


Participations selon les TYPES d'activités

Au total, 1 935 participations ont été enregistrées cette année. Les activités socialisantes arrivent en tête avec 490 présences (24 %), confirmant l'importance du lien social pour nos membres. Les activités thérapeutiques suivent avec 329 présences (17 %), témoignant d'un besoin soutenu en matière de mieux-être. Le développement personnel (14 %) et le volet artistique (13 %) occupent également une place significative, reflétant une offre diversifiée qui répond à des besoins variés. Les activités sportives, l'éducation, l'enracinement dans la communauté et la vie associative complètent cette offre équilibrée.



PARTICIPATIONS SELON LES TYPES D'ACTIVITÉS (TOTAL : 1 935 PRÉSENCES)



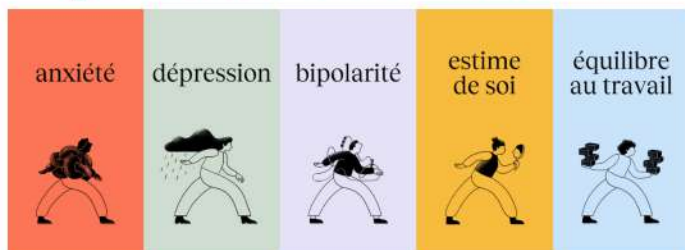
Activités thérapeutiques



Les intervenant(e)s du Trait d'Union sont accrédités et formés pour offrir des activités thérapeutiques adaptées aux besoins observés par l'équipe et exprimés par les membres. Celles-ci comprennent des ateliers d'autogestion ainsi que des groupes de soutien. La participation à ces activités permet aux membres d'acquérir des outils, de développer des compétences et de tisser un réseau de soutien avec des personnes partageant une réalité similaire.

Les groupes d'autogestion

J'AVANCE DE RELIEF



L'autogestion consiste à participer activement à son propre mieux-être en s'impliquant dans ses choix, en comprenant l'impact des petites actions quotidiennes sur les symptômes et en prévenant les rechutes.

Ces ateliers vous amènent d'abord à reconnaître vos forces, vos difficultés, vos signaux d'alerte ainsi que vos signes précurseurs de rechute et de crise. Vous apprenez ensuite à identifier les facteurs qui influencent votre bien-être, votre humeur ou votre niveau de stress afin d'évaluer votre santé. Vient alors le choix : adopter les comportements qui vous ressemblent et qui favorisent le mieux votre rétablissement, c'est-à-dire apprendre à vivre avec sa problématique et utiliser des outils pour améliorer sa qualité de vie. Finalement, il s'agit d'intégrer ces comportements au quotidien. Nous avons offert "vivre avec l'anxiété" (10 ateliers pour 7 personnes), pour un total de 44 participations.

27

ateliers de
formation offerts
cette année

18

participant(e)s
ont pris part aux
formations

177

participations
au total pour
ces formations

Les groupes d'atelier

LA CLÉ DES CHAMPS



L'organisme La clé des champs propose des guides comprenant environ 10 ateliers chacun, portant sur des thèmes variés tels qu'apprivoiser son émotivité, cultiver son estime de soi, la communication et l'affirmation de soi, ou encore l'approche globale pour maîtriser les troubles anxieux.

Ces guides offrent des conseils et des outils pratiques pour exprimer et gérer ses émotions de façon plus constructive. Les nombreux exercices qu'ils contiennent favorisent une meilleure compréhension de soi.

Cette année, nous avons offert deux thèmes de La clé des champs, soit Cultiver son estime de soi (7 ateliers pour 3 personnes) ainsi que Communication et affirmation de soi (10 ateliers pour 8 personnes), pour un total de 133 participations.

Merci à

PROMUTUEL
ASSURANCE

de nous permettre d'offrir les cohortes
GRATUITEMENT
en 2025-2026 et 2026-2027

Activités thérapeutiques suite

LE GROUPE DE SOUTIEN DES ENTEDEURS DE VOIX



Ce groupe s'adresse aux personnes qui entendent des voix ou ont des perceptions sensorielles.

Dans un climat d'entraide et de respect, les participants apprennent à diminuer les conséquences de ces expériences sur leur vie, à reprendre du pouvoir sur celles-ci et à retrouver leur identité.

“

Un lieu sécuritaire, bienveillant et sans jugement où chacun peut s'exprimer librement et se sentir compris.

”

MIEUX VIVRE AVEC LES VOIX

GROUPE - RENCONTRE



Ce groupe de soutien s'adresse aux personnes qui veulent mieux vivre avec leurs voix tout en ayant le goût de se créer une vie épanouie et satisfaisante.

Les objectifs des rencontres:

- Se réunir pour échanger librement sur ses voix ou sur d'autres perceptions (visuelles, tactiles, olfactives, gustatives).
- Connaître et explorer différentes techniques et approches pour mieux connaître les voix, leur donner un sens, pour les diminuer, pour les maîtriser ou pour mieux composer avec elles.
- Donner de l'appui aux membres du groupe.
- S'entraider et s'enrichir mutuellement.
- Développer et valider chez les participants une structure de pensée personnelle au regard de leurs perceptions permettant une plus grande aisance à composer avec ses voix ou autres perceptions.
- S'approprier du pouvoir sur sa vie en prenant, entre autres, un plus grand pouvoir sur ses voix, à sa propre façon.

Les rencontres se tiennent tous les mardis de 13h30 à 16h, au Trait d'Union.

Pour inscription ou informations :

trait
d'union



Chantal Bélanger
Technicienne en éducation spécialisée

Accréditée par le Pavois comme formatrice :
«Mieux vivre avec les voix.»

- 418 248-4948 # 102
- paas@traitdunionmontmagny.com
- 64, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Montmagny (Québec) G5V 3B7



REV québécois
présente

ENTENDEURS ENTENDUS LES MASQUES TOMBENT



©Eric Bertrand

MERCREDI 29 OCTOBRE 2025

ESPACE CITOYEN DE MONTMAGNY - SALLE C
48, AVENUE DU BASSIN NORD - MONTMAGNY G5V B27
13H00 À 16H00



AUTRES ACTIONS EN LIEN AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE



Nous avons sensibilisé les cadets de la Sûreté du Québec à la manière dont les personnes vivant avec une schizophrénie perçoivent les interventions policières, en les invitant à participer à l'un de nos ateliers.



Nous avons accueilli 3 étudiants en soins infirmiers, sensibles à la réalité de nos membres, afin qu'ils participent à un groupe d'entendeurs de voix et se familiarisent avec les différentes manifestations de la schizophrénie.



La communauté de pratique nationale des animateurs des groupes d'entendeurs de voix s'est réunie 8 fois cette année.



Le 29 octobre dernier, dans le cadre de la Journée internationale de la schizophrénie, le Réseau des entendeurs de voix québécois, en collaboration avec le Trait d'Union, l'AQRQ, le Pavois et la Traversée, a organisé un événement grand public visant à démystifier le phénomène de l'entente de voix.

48 personnes ont participé à ce premier événement.



42
rencontres
de 2 h 30



126
participations
au total



3
étudiants
en soins infirmiers
accueillis



8
rencontres
de la communauté de
pratique nationale

Développement personnel, éducation & activités sportives



135

activités
dans ces volets



642

participations
au total



28

membres
impliqués



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Ces ateliers permettent aux membres notamment d'augmenter leur confiance en soi, leur estime de soi, de mieux reconnaître leurs symptômes, de perfectionner certaines habiletés, de développer des compétences, de s'affirmer, d'être en mesure de poser des limites, augmenter leur pouvoir d'agir et de découvrir leurs forces.

- Vivre avec des hauts et des bas
- Météo intérieure
- Bruits corporels
- Gère ta fougère
- Les clés relationnelles
- Les clés du bonheur
- L'énergie personnelle
- Causerie projet d'avenir
- Trouver un sens à sa vie
- Relations et perceptions
- Changer ça fait peur



ÉDUCATION

Nos membres ont la possibilité de faire des apprentissages grâce à des formations qui sont données au Trait d'union ou en collaboration avec d'autres partenaires:



- Le programme de formation PAAS (à chaque semaine)
- Cuisine collective (une fois par mois)
- Tricot (1 à 2 fois par mois)
- Faire sa propre roue des émotions



ACTIVITÉS SPORTIVES

- Remise en forme
- Pétanque
- Quilles
- Golf
- Jeux extérieur
- Marche extérieure

La santé de nos membres est très importante pour nous et il est plus stimulant de pratiquer des sports en groupe. De plus, faire de l'exercice et se sentir en bonne santé physique est un facteur de protection !



Steve s'est transformé en Happy Gilmore. Défolement constructif !

Volet artistique & activités socialisantes



100

activités
artistiques et
socialisantes



521

participations
au total



36

membres
impliqués

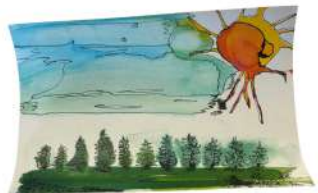


VOLET ARTISTIQUE

Le volet artistique permet aux membres de créer, d'apprendre et de s'exprimer à travers les arts. Il s'adapte aux intérêts de chacun en offrant des projets collectifs ainsi que la liberté de créer selon ses préférences. Chacun peut explorer des activités qui lui plaisent, comme le dessin ou la peinture aux diamants. Cette année, les membres ont réalisé diverses œuvres à partir de plusieurs médiums, notamment la peinture sur toile, la céramique, l'aquarelle, la décoration de masques et la création de bijoux en époxy.

Les membres ont également eu la chance de participer à des ateliers de vitrail avec Monsieur Montmigny, à Montmagny.

Ces activités permettent à chacun d'exprimer sa créativité tout en découvrant de nouvelles techniques artistiques, de développer des liens d'amitié et de créer un filet social.



ACTIVITÉS SOCIALISANTES



- Épluchette de blé d'inde
- Village vacances valcartier
- Visite d'une ferme d'alpagas
- Dîner avec les Nouveaux Sentiers
- Pique-niques
- Écurie Catherine Coulombe
- Dîner BBQ
- Croisière Grosse-Île
- Balado avec Debbie Lynch-White
- Magasinage à Lévis

- Journée bien-être
- Bingo
- Cinéma
- Mocktails
- Accueil
- Cabane à sucre
- Jeux libres
- Karaoké
- Saint-Jean St-Valentin
- Halloween Noël Pâques



- participer à de nouvelles activités
- se sentir moins seul
- renforcer les liens avec les autres membres

Vie Associative & démocratique



Le comité de vie associative se réunit une fois par saison. C'est l'occasion de se mettre en action! Les membres sont appelés à donner leurs opinions et leurs idées afin d'améliorer la vie de groupes. C'est également le lieu pour partager les enjeux et trouver des solutions. Participer à ce comité, c'est participer aux décisions. Pour nous, l'implication et l'engagement des membres sont très importants.

	Le comité de vie associative	4 rencontres
	L'assemblée générale annuelle	1 rencontre
	Comité d'organisation des activités	4 rencontres
	Le comité de Noël	3 rencontres
	Le comité d'auto financement - époxy	4 rencontres



Enraciné dans sa communauté

c'est participer activement à la vie collective qui nous entoure. Cela se manifeste par l'organisation ou la participation à des activités locales, l'implication dans des actions solidaires ou encore le soutien à des projets qui renforcent les liens entre les citoyens. C'est aussi ouvrir ses portes à des personnes ou à des organismes venant de l'extérieur, afin de créer des échanges, partager des idées et enrichir la communauté. En étant enraciné, on contribue à bâtir un milieu de vie dynamique, accueillant et solidaire.



Ateliers en
psychiatrie
(1 fois aux
2 semaines)



Cuisine
solidaire
(140 repas et
86 collations)



Dîner
communautaire
pour Noël avec
le Club Rotary



Sécurité
numérique
avec Carrefour
Région
Montmagny



Joujouthèque
de la Maison
de la Famille



Fraude avec
la policière
Mélanie Côté



L'ANCRE



Différents Types de Services ...

Interventions individuelles : Toute rencontre entre un(e) membre et un(e) intervenant(e) qui a pour objectif d'amener la personne à comprendre son état, son mode de fonctionnement, ses mécanismes de défense, d'adaptation et l'accompagner dans sa recherche de solutions et de stratégies.

Interventions de crise : Toute intervention qui a pour objectif de stabiliser l'état de la personne, désamorcer une situation, accompagnement vers un service de première ligne.

Accompagnement : Toute rencontre qui a pour but un référencement ou un soutien lors d'une rencontre ou entrevue avec une tierce personne.

Échanges d'informations : Toute rencontre de collaboration interprofessionnelle entre la personne membre, l'intervenante du Trait d'Union, les professionnels de la santé du CISSS et/ou autres intervenants d'organismes partenaires. Ces rencontres sont nécessaires afin d'offrir des services de qualité aux membres puisque cette concertation peut aboutir à l'élaboration d'un plan de service permettant à la personne d'atteindre ses objectifs personnels.

Accueil : première rencontre avec des personnes qui souhaitent utiliser un service. Souvent ce sont des personnes qui ne fréquentent pas notre organisme ou qui souhaitent avoir un service particulier (ex: autogestion).



ACCUEIL



Première rencontre avec des personnes qui souhaitent utiliser un service ou qui désirent obtenir de l'information.

21
rencontres

7%



INTERVENTION INDIVIDUELLE



Rencontre entre un(e) membre et un(e) intervenant(e) ayant pour objectif d'amener la personne à mieux comprendre sa situation et à trouver des solutions.

132
rencontres

43%



INTERVENTION DE CRISE



Intervention visant à stabiliser l'état d'une personne, désamorcer une situation et l'orienter vers les ressources appropriées.

13
rencontres

4%



ACCOMPAGNEMENT



Soutien et référence ou accompagnement lors d'une rencontre ou d'un rendez-vous avec une tierce personne.

1
rencontre

0.3%



ÉCHANGES D'INFORMATIONS



Collaboration interprofessionnelle avec des partenaires afin d'offrir des services de qualité et élaborer des plans de services adaptés.

143
rencontres

46.7%



310
rencontres
au total



513 h
d'interventions
directes



**1 objectif
commun :**
le mieux-être
de chacun

PROGRAMME D'AIDE & ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

PAAS



Le programme PAAS permet aux personnes qui ne sont pas sur le marché du travail, de tendre vers une plus grande autonomie socioprofessionnelle, c'est-à-dire, la participation éventuelle à une mesure active d'emploi et ultimement l'intégration du marché du travail. Nous souhaitons que les participants à ce projet acquièrent des connaissances, développent leur savoir-faire, qu'ils améliorent leur estime de soi et qu'ils apprennent à se connaître davantage. Les présences des PAAS-actions se retrouvent dans le volet entraide.

LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES



CONNAISSANCE DE SOI

Découvrir ses forces et
développer l'estime de soi.



DROITS ET RESPONSABILITÉS

Comprendre ses droits
et mieux connaître les
ressources disponibles.



RELATIONS INTERPERSONNELLES

Communication, résolution
de conflits et collaboration.



COMPÉTENCES DE BASE

Utilisation de l'ordinateur
et apprentissages pratiques.



ORGANISATION DU QUOTIDIEN

Gestion du temps,
budget et habitudes
de vie.



PARTICIPATION SOCIALE

Activités de groupe et
intégration dans la
communauté.



Cette année, le programme PAAS a poursuivi sa mission d'accompagner les participants vers une plus grande autonomie et une meilleure préparation au marché du travail. Les interventions réalisées témoignent d'un accompagnement personnalisé favorisant le développement des compétences personnelles, sociales et professionnelles.



INTERVENTION INDIVIDUELLE

Rencontre entre un(e) membre et un(e) intervenant(e) afin d'amener la personne à mieux comprendre sa situation et à trouver des solutions.

85

62 %



ÉCHANGES D'INFORMATIONS

Collaboration interprofessionnelle entre les intervenants et partenaires afin d'offrir des services de qualité et élaborer des plans adaptés.

50

36,5 %



INTERVENTION DE CRISE

Intervention visant à stabiliser l'état d'une personne, désamorcer une situation et l'orienter vers les ressources appropriées.

2

1,5 %



ACCUEIL

Première rencontre avec des personnes qui souhaitent utiliser un service ou qui désirent obtenir de l'information.

1

0,7 %



ACCOMPAGNEMENT

Soutien et référence ou accompagnement lors d'une rencontre ou d'un rendez-vous avec une tierce personne.

0

0 %



1784 h

d'interventions
réalisées
au total



3

participants
ont bénéficié
du programme



41

ateliers
spécialisés
offerts

Témoignages



“

Je viens 2 à 3 fois par semaine au Trait d'union, parfois même plus. Nous sommes toujours bien accueillis, avec un beau sourire ou un bonjour chaleureux.

Aller au Trait d'union nous aide à nous sentir plus légers. J'ai su trouver de l'écoute quand j'en avais besoin, des gens attentionnés et très compréhensifs. L'entraide est un endroit bienveillant où l'on ne se sent jamais jugé.

Les ateliers sont plaisants. On apprend plein de choses sur soi, mais surtout, on s'amuse : on a plusieurs fous rires. Aller à l'entraide m'aide à briser l'isolement et ça rend mon quotidien moins lourd.

”

Marie

“

Le programme m'a vraiment beaucoup aidé. Ça m'a permis d'établir une routine de vie, ce qui n'était pas évident avant. Je me sens plus organisé au quotidien et mieux préparé pour éventuellement intégrer le marché du travail. Grâce aux activités et à l'accompagnement, j'ai aussi appris à mieux me connaître. J'ai développé ma confiance en moi et j'ai pu mieux voir mes forces et mes limites.

Le programme m'a aussi permis de valider mes aptitudes et mes compétences en milieu de travail. Ça m'a rassuré sur ce que je suis capable de faire et sur les prochaines étapes pour la suite. En plus, j'ai pu développer mon réseau : je me suis fait des amis et je sais que j'ai des intervenantes vers qui me tourner si j'ai besoin de soutien. Je me sens moins seul et plus outillé pour avancer.

Participant PAAS

”

SECTION



SDME

DÉCOUVRIR • DÉVELOPPER • AGIR

Un accompagnement personnalisé pour soutenir chaque personne dans son maintien ou parcours vers l'emploi, la formation ou un projet porteur de sens.



SERVICE DÉVELOPPEMENT & MAINTIEN À L'EMPLOI

SDME



Le service développement et maintien à l'emploi (SDME) a pour mission d'accompagner notre clientèle dans ses démarches. Ce service s'adresse aux personnes désireuses d'intégrer, réintégrer le marché du travail ou avoir de l'aide pour maintenir son emploi. Nous offrons un service à moyen et long terme afin de favoriser le développement de compétences ainsi que le maintien en emploi. Les gens peuvent s'impliquer dans différents secteurs d'emploi tout en respectant leur rythme.



MAINTIEN EN EMPLOI

Soutenir les personnes dans leur emploi actuel en favorisant des conditions de travail stables et adaptées à leurs besoins.



RECHERCHE D'EMPLOI

Accompagner chaque personne dans ses démarches afin de trouver un emploi qui correspond à ses compétences et à ses aspirations.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Offrir un suivi individualisé, un soutien adapté et des références pertinentes tout au long du parcours vers l'emploi ou la formation.



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Encourager l'acquisition de nouvelles compétences et le renforcement des habiletés pour favoriser l'autonomie et l'évolution professionnelle.



25

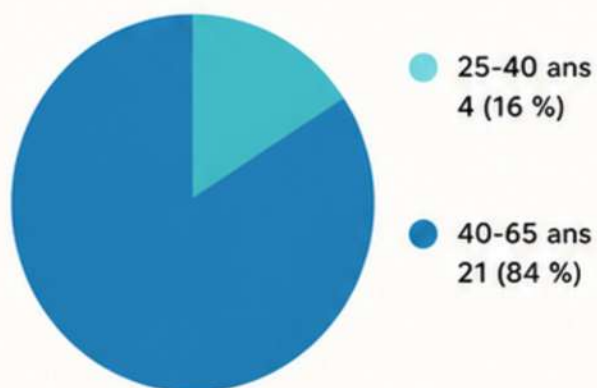
PERSONNES
ont bénéficié d'un
suivi individuel.

PROFIL DES PERSONNES

SDME



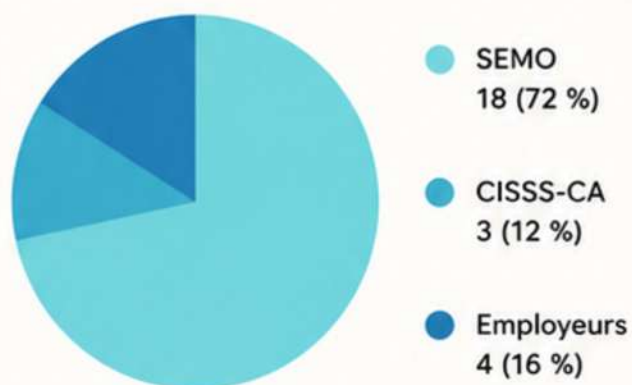
GROUPES D'ÂGE



Total : **25** personnes



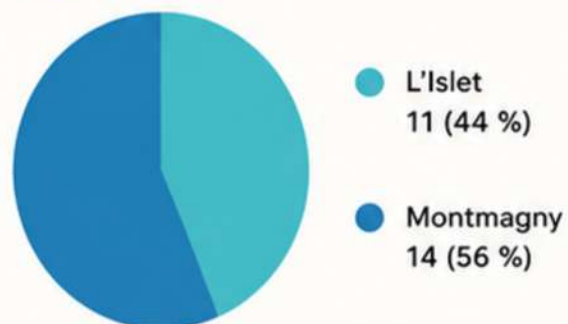
PROVENANCE DU RÉFÉRENCIEMENT VERS NOTRE SERVICE



Total : **25** références



PROVENANCE



2/3

des personnes en suivi
sont en entreprises adaptées.

Accompagnement



DÉFIS LES PLUS FRÉQUENTS



18 à 30 ans



Anxiété généralisée



Problèmes liés à la consommation de drogues et d'alcool sur les lieux de travail



Problèmes de ponctualité



30 à 50 ans



Vivent beaucoup d'insécurité financière



Difficulté à trouver un moyen de transport adapté



N'ont pas droit aux habitations à loyer modique



50 ans et +



Insécurité financière concernant leur avenir



Passage vers la retraite



Démarches administratives et formulaires à remplir



CE QUE NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE



GÉRER L'ANXIÉTÉ

Développer des outils concrets pour mieux comprendre et gérer l'anxiété.



RESPONSABILISATION AU TRAVAIL

Favoriser l'autonomie, le sens des responsabilités et l'engagement dans un travail rémunéré.



RÉFÉRENCEMENT SPÉCIALISÉ

Orienter vers les ressources appropriées pour les problèmes de consommation et de dépendance.



HABILETÉS RELATIONNELLES

Accompagner dans le développement de comportements adaptés au milieu de travail.



PRÉVENTION DU STRESS

Mettre en place des stratégies pour prévenir le stress et mieux gérer les défis du quotidien.

“

Chaque parcours est unique. Notre accompagnement s'adapte aux besoins, au rythme et aux objectifs de chaque personne.

”

Statistiques & employeurs



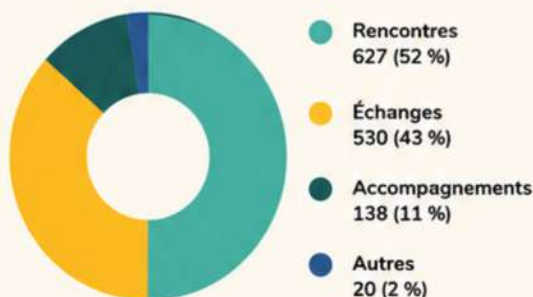
TYPES D'ÉCHANGE



Total : **1 213** échanges



TYPES DE CONTACT



Total : **1 315** contacts



LES EMPLOYEURS

Encore une fois, les employeurs de Montmagny et de L'Islet se sont montrés ouverts à offrir à notre clientèle des postes de travail adaptés pour elle et ainsi accueillir l'intervenante SDME, ce qui a permis de maintenir en poste ou d'améliorer les compétences et l'état de mieux-être psychologique des personnes en suivi.

Nous les remercions chaleureusement !



MRC MONTMAGNY

- Formaca
- Subway



MRC L'ISLET

- Transport A.C. Bourgault
- Promo Plastik
- Valorization
- Horisol



Merci à nos partenaires

Votre confiance et votre collaboration font une réelle différence dans le parcours des personnes que nous accompagnons.



SECTION

MAISON ROTARY

HÉBERGEMENT

HABITER • SOUTENIR • S'ÉPANOUIR

Un milieu de vie chaleureux et sécurisant
où chaque personne peut se reconstruire
et envisager l'avenir avec sérénité.



HÉBERGEMENT

Maison Rotary



OBJECTIFS

L'accès à un logement décent et abordable est reconnu mondialement comme étant un déterminant social de la santé pour tous. Il constitue l'une des principales préoccupations des personnes qui fréquentent les organismes offrant des services de soutien et/ou de suivi aux personnes vivant avec une problématique de santé mentale.

La Maison Rotary favorise donc la prévention, la réadaptation et le rétablissement en offrant à ses locataires des conditions optimales et le support d'une intervenante qui les accompagne dans leur cheminement.



SUIVI DES LOCATAIRES

La Maison Rotary regroupe actuellement deux (2) formes d'hébergement. Quatre (4) locataires sont en «transition», ces personnes vivront à la Maison Rotary pour un maximum de deux (2) années dans le but d'acquérir de l'autonomie et d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés afin de pouvoir occuper un logement dans la communauté.

Afin de les aider et de les supporter dans l'atteinte de ces objectifs, un programme de suivi est instauré et des rencontres individuelles sont offertes à ces personnes selon leur besoin. De plus, six (6) locataires sont « permanents » et il n'y a pas de limite de temps à leur séjour.



STATISTIQUES DES INTERVENTIONS

	En collaboration avec les intervenant(e)s du CISSS (rencontre ou échange correspondance)	116
	En collaboration avec les ressources de la MRC (OMH, shq, etc)	60
	Avec les résidents ou anciens résidents (rencontre individuelle, activités de groupe, correspondances)	82

Parcours typiques



Un plan d'hébergement structuré pour les accompagner vers l'autonomie, étape par étape.

Plan d'hébergement

trait
d'union
Entraide en santé mentale



Dans les 3 premiers mois

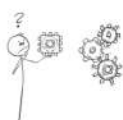
Mise en action

Semaines 1 et 2:

- L'arrivée du (de la) résident(e): faire son ménage, placer ses effets personnels, premières rencontres avec l'intervenant(e) TDU
- Élaboration du plan d'hébergement dans le premier mois.

Semaines 4 à 12:

- Commence à se mettre en action progressivement (ex: participation à des ateliers ou des activités, aller à l'école, faire du bénévolat, etc.).
- Action en lien avec son plan d'hébergement.

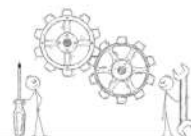


Entre 3 et 18 mois

Projet de vie

- Le (la) résident(e) est en action;
- Pose des actions en lien avec son projet de vie;
- Fait des apprentissages afin d'acquérir des habiletés pour augmenter ou maintenir son autonomie résidentielle;
- Collabore au suivi et aux évaluations.

Évaluation
sommaire aux 3
et complète aux
6 mois



Entre 18 et 21 mois

Consolider

- Le (la) résident(e) est en action;
- Pose des actions en lien avec son projet de vie;
- Consolide ses apprentissages pour augmenter ou maintenir son autonomie résidentielle;
- Le (la) résident(e) envisage son futur.

Évaluation
sommaire aux 3
et complète aux
6 mois



Au cours des 3 derniers mois

Plan de départ

- Élaboration d'un plan de départ;
- Le (la) résident(e) pose des actions en lien avec son plan de départ;
- Bilan de son séjour.

Objectifs: apprendre à vivre seul(e), à s'occuper et développer des habiletés pour y parvenir

Évaluation après 3 mois

Choisir de s'épanouir

L'ACCÈS À l'hébergement



Les personnes souhaitant avoir accès à un logement de la Maison Rotary doivent remplir une demande. La candidature est ensuite analysée par un comité de sélection formé de professionnels du réseau, d'une personne-ressource de L'Ancre, de la directrice générale du Trait d'Union ainsi que de l'intervenante en soutien communautaire.

Les personnes souhaitant bénéficier d'un logement transitoire sont référées par les intervenants et intervenantes du CISSS de Chaudière-Appalaches. Les candidats potentiels à un logement proviennent principalement de la MRC de Montmagny et de la MRC de L'Islet. Nous avons révisé nos critères d'inclusion et d'exclusion ainsi que de nos contrats d'hébergement.

EN 2025-2026,

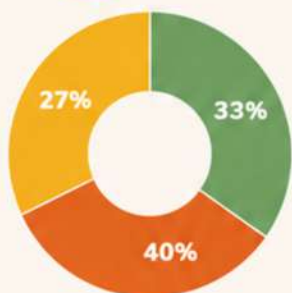
Au cours de l'année, la Maison Rotary a accueilli **15 locataires**, soit **4 femmes** et **11 hommes**, âgés de 19 à 74 ans.

EN 2025-2026,

Nous avons reçu **5 demandes** d'hébergement dont **3 admissions**. Nous avons eu **2 comités de sélection**.



STATISTIQUE SELON LES TRANCHES D'ÂGES



Tranches d'âges	Nombres
18 - 35 ans	5
36 - 55 ans	6
56 ans et +	4



STATISTIQUE DES DEMANDES


5
demandes
d'hébergement


3
admissions


2
comités de
sélection

L'ENTRETIEN DU *Bâtiment*



Des travaux sur la toiture de l'immeuble sont prévus pour l'automne 2026, notamment le remplacement des bardeaux avec réfection des composantes sous-jacentes au besoin et ajout de dispositifs de ventilation (prises d'air) afin d'assurer une ventilation conforme de l'entretoit.



ÉTÉ - AUTOMNE

- Entretien des systèmes de gicleur
- Entretien du système d'alarme
- Révision et changement des extincteurs
- Inspection du DAR



HIVER - PRINTEMPS

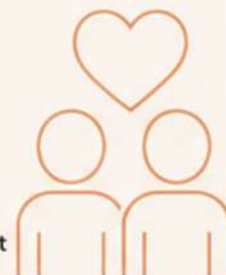
- Changement des détecteurs de fumées ayant plus de 5 ans
- Divers travaux d'entretien des différentes composantes du bâtiment (Ex: robinetterie)



IMPLICATION DANS LES COMITÉS DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET LUTTE À L'ITINÉRANCE

La Maison Rotary a été construite suite à l'identification d'un besoin en matière d'hébergement alternatif dans la région. Ce besoin étant toujours présent, nous sommes présents aux comités abordant les questions d'hébergement et de soutien communautaire tel que l'Équipe Locale Élargie (ELE) et la table itinérance. Cela nous permet d'évaluer et de connaître les besoins, de trouver des pistes de solutions, d'apporter notre expertise en logement social ainsi que de représenter nos membres (personne seul entre 18 à 50 ans).

Dans cette continuité, notre organisme s'est également impliqué à titre de partenaire dans le cadre du Projet Mésange, une initiative concertée visant à répondre aux enjeux liés à l'itinérance sur le territoire. Cette implication avec l'ABC des Hauts Plateaux vient renforcer notre engagement à travailler en collaboration avec les acteurs du milieu afin d'améliorer les réponses offertes aux personnes en situation de vulnérabilité.



SECTION

PROMOTION

SENSIBILISATION

INFORMER • SENSIBILISER • RASSEMBLER

Parce que la santé mentale nous concerne tous,
nous faisons rayonner nos valeurs, nos services
et nos actions dans la communauté.



SENSIBILISATION

Grand Public



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DU 5 AU 11 MAI La santé mentale, sans masque



Santé mentale, sans masque

Les partenaires de la Table santé mentale et dépendance de Montmagny-L'Islet vous invitent à **laisser tomber votre masque** et à participer à leurs activités organisées dans le cadre de la semaine de la santé mentale! **

Avec le Trait d'Union, groupe d'entraide en santé mentale, Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet, Santé Mentale Québec - Chaudière-Appalaches et le CISSS de Chaudière-Appalaches. Voir moins



Le 9 mai dernier avait lieu l'événement santé mentale, sans masque. Le but de l'activité était de décorer un masque en utilisant nos forces, nos faiblesses, nos défis, tout ce qu'on peut cacher lorsque ça va moins bien.

Merci à tous les membres du trait d'union, nos partenaires et les membres de la communauté d'avoir participé. C'est important de ne pas cacher nos émotions et nos difficultés lorsque nous en vivons. Parler de la santé mentale aide à diminuer les préjugés et vous avez activement participé à cette cause.

Vous avez fait de magnifiques créations! Merci pour votre créativité!



CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

7 octobre 2025



3 février 2026



ACTIONS DE SENSIBILISATION	NOMBRE
Conférences à la bibliothèque	3
Chroniques à CMATV	12
Chroniques à CIOI FM	40
Entrevues à CMATV	2
De nombreuses publications Facebook	DE NOMBREUSES PUBLICATIONS

Ces conférences, présentées à la bibliothèque de Montmagny, s'ajoutent à notre banque de conférences développée au fil des années. Certains milieux nous sollicitent également pour offrir ces présentations dans leur communauté.

Tous les sujets de conférence se trouvent sur notre site internet.

SENSIBILISATION

Grand Public

Des actions pour promouvoir la santé mentale dans la communauté.



Mardi 10 mars dès 12 h

Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive

Place Montel | Montmagny

Entrez dans le mouvement!

PARCE QUE MÊME PETIT, UN PAS, UN GESTE OU UN MOUVEMENT PEUT EN INSPIRER UN AUTRE!

AU PROGRAMME

- Danse colorée avec Mélissa Fournier
- Signature d'un engagement collectif
- Astuces pour améliorer sa santé mentale
- Bouillon de poulet
- Et beaucoup de plaisir!

Bienvenue à tous et à toutes!

7 ASTUCES POUR SE RECHARGER

AGIR
RESSENTIR
S'ACCEPTER
SE RESSOURCER
DÉCOUVRIR
CHOISIR
CRÉER DES LIENS

UN LIEU EN TOUT TEMPS

L'ANCRE

trait d'union

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Québec

Permanence Santé Mentale



JOURNÉE NATIONALE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

Dans le cadre de la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive, une activité rassembleuse a été tenue le 10 mars à la Place Montel à Montmagny.

L'événement visait à sensibiliser la population à l'importance de poser de petits gestes concrets pour prendre soin de sa santé mentale et favoriser une dynamique d'entraide au sein de la communauté.

Une soixantaine de personnes ont participé à cette activité conviviale, qui proposait notamment une danse collective, la signature d'un engagement, le partage d'astuces pour se ressourcer ainsi qu'un moment d'échange autour d'un bouillon de poulet.

L'activité a permis de créer un espace inclusif et mobilisateur, favorisant la participation citoyenne, le plaisir et le renforcement des liens sociaux, tout en outillant les personnes participantes à prendre soin de leur santé mentale au quotidien.



Conférence sur le Plan de primauté de la personne

Dans le cadre de nos activités de représentation et de sensibilisation, une conférence conjointe a été offerte par Mélissa Boilard et M. Sylvain Bélanger, directeur adjoint à la Direction du programme Santé mentale et dépendance du CISSS de Chaudière-Appalaches. Cette présentation visait à faire connaître le Plan de primauté de la personne, ses principes fondamentaux ainsi que son application concrète tant dans le réseau communautaire que dans le réseau de la santé et des services sociaux.

L'activité a permis de favoriser une compréhension commune de cette approche centrée sur les droits, le pouvoir d'agir et le rétablissement des personnes vivant avec un problème de santé mentale. Près de 60 personnes se sont déplacées pour assister à cette conférence, témoignant de l'intérêt du milieu pour les pratiques favorisant la collaboration et le respect de l'expérience des personnes concernées.

JEUDI
29 JANVIER 2026
10:00 À 15:00

CENTRE RAYMOND-BLAIS
4 RUE RAYMOND-BLAIS,
LEVIS, QUÉBEC, G6W 6N3

Activité & Repas Gratuits

LE PLAN DE PRIMAUTÉ DE LA PERSONNE

https://meet.google.com/oaq-seir-zkt

POUR INSCRIPTION :
418-837-1113 poste 7
ou sans frais 1-866-837-1113
representation@ladroit.org

RENCONTRE RÉGIONALE

Représentation

AVEC : *Sylvain Bélanger*
Directeur adjoint à la direction du programme Santé mentale et dépendance

ET : *Mélissa Boilard*
Directrice générale du Trait d'Union

SENSIBILISATION

Grand Public



Le Trait d'Union a également été présent lors de la partie thématique en santé mentale de l'Association canadienne de la santé mentale et L'Everest, une activité de visibilité et de sensibilisation permettant de rejoindre un large public. Environ 100 personnes ont assisté au match, lors duquel nous avons notre kiosque sur place. Cette présence a contribué à promouvoir des messages positifs sur la santé mentale, à lutter contre les préjugés et à faire connaître les ressources offertes sur le territoire.



Canadian Mental
Health Association
Association canadienne
pour la santé mentale



DÎNER DE NOËL COMMUNAUTAIRE MAISON ROTARY

En décembre, à l'approche du congé des Fêtes, un dîner de Noël communautaire a été organisé à la Maison Rotary, en collaboration avec le Club Rotary et Tim Hortons.

Cet événement festif a permis de rejoindre une quarantaine de personnes, qui ont pu partager un repas dans une ambiance chaleureuse et inclusive. Au-delà du moment de rassemblement, plusieurs plats ont également été livrés à des personnes dans le besoin sur le territoire.

Cette initiative a contribué à briser l'isolement pendant une période sensible de l'année et à renforcer les liens de solidarité au sein de la communauté.



Tim Hortons.



SENSIBILISATION

Mission connexion

Créer des conversations.
Renforcer les liens.
Prendre le temps de se connecter.



GRAND LANCEMENT **Vendredi 20 FÉVRIER** **DÈS 13:30**

MISSION connexion
Jeu de cartes à discussions
(72 cartes)

Stimulez les échanges en famille ou entre amis !
Questions amusantes, défis ludiques et amusants.

Librairie LIVRES EN TÊTE
110, rue St-Jean-Baptiste Est
MONTMAGNY

EN VENTE SUR PLACE 10\$ + TAXES

Desjardins
Caisse de la MRC de Montmagny

trait d'union
Entraide en santé mentale

CE PROJET N'AURAIT PAS ÉTÉ POSSIBLE SANS PLUSIEURS PARTENAIRES.



Un grand merci à : **Desjardins et Prevens**, qui nous ont permis d'offrir des jeux gratuitement ou à bas prix à des écoles et à des partenaires qui, pour certains ont aussi contribué à la réflexion.

Un merci spécial aussi à la **librairie Livres en tête**, qui nous a accueillis pour le lancement et a accepté de vendre le jeu dans sa boutique.

Le jeu est vendu au coût de 10 \$, et c'est important de le dire :

- 👉 nous ne faisons pas de profit avec ce projet
- 👉 l'objectif était vraiment de créer un outil accessible pour les familles

JEUX DONNÉS	JEUX VENDUS	TOTAL
12	79	91

CMAPage
15 avril -

Un jeu fort intéressant et amusant : Mission Connexion !



Trait d'Union, groupe d'entraide en santé mentale
7 mars -

À écouter absolument!
Parler pour vivre est une série de balados dédiée à la prévention du suicide chez les enfants et les adolescents, animée par Nathalie Maltais, professeure Ph.D à l'UQAR. Vanessa était l'invitée dans cet épisode pour parler de prévention.
Écoutez l'épisode ici : <https://open.spotify.com/episode/3cYK2vAfJ5dbfypQmKd4N>
Un beau contenu qui fait réfléchir... et qui ouvre la porte à de belles conversations! 🌱 Voir moins

S2E3 - Au cœur de la prévention: organisme Le trait d'union à Montmagny
Parler pour Vivre la prévention du suicide chez les jeunes - Episode

JEU MISSION-CONNEXION

Conçu pour favoriser les échanges et renforcer les liens au sein d'une famille ou d'un groupe, ce jeu est né de constats bien réels formulés par les Partenaires engagés concernant la santé mentale des jeunes. Nous entendons souvent qu'il n'est pas toujours facile de prendre le temps de se parler, d'aborder ses émotions ou simplement de créer un moment de connexion avec les autres. C'est pour répondre à ce besoin que ce jeu a été développé en collaboration avec des partenaires des milieux jeunesse et de la santé mentale. Il vise à offrir un outil concret, simple et accessible pour encourager le dialogue et le partage.



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- 1 On pige une carte.
- 2 On répond à une question ou on réalise un défi.
- 3 On échange ensemble.
- 4 On crée des moments de qualité et on tisse des liens.

Guy Drouin • La CDC ICI Montmagny-L'Islet
23 février -



PREVENTION DU SUICIDE

10 septembre



100+
participants



800
cartes postales
distribuées



80
repas servis



5
partenaires
mobilisés

trait
d'union
Entraide en santé mentale

L'ANCRE

acfa
AU CŒUR
DES FAMILLES
AGRICOLLES

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

Semer l'espoir

Gratuit

10 septembre 2025 13h à L'Espace Citoyen

Semer l'espoir – Une mobilisation qui prend racine

Le 10 septembre 2025, dans le cadre de la Journée mondiale de la prévention du suicide, la 3^e édition de Semer l'espoir a rassemblé plus de 100 personnes à Montmagny autour d'un objectif commun : promouvoir la santé mentale et renforcer la solidarité.

Organisée en collaboration avec L'Ancre, Au cœur des familles agricoles et le CISSS de Chaudière-Appalaches, cette édition a mis en lumière les réalités du milieu agricole. Conférences, témoignages et activités participatives ont permis d'aborder les enjeux de détresse psychologique, de briser les tabous et de favoriser les échanges entre citoyens, intervenants et partenaires.

Un moment fort de la journée a été l'atelier de création de cartes postales destinées à reconnaître le travail des agriculteurs et agricultrices de la région, illustrant concrètement l'élan de solidarité suscité par l'événement. Une soupe fait de produits locaux et un dessert fait par nos membres en collaboration avec le Restaurant de la Plage.

“ Brisons les tabous,
cultivons la solidarité. ”

Au-delà de cette journée, Semer l'espoir se veut le point de départ d'une mobilisation durable visant à renforcer les liens communautaires et à encourager l'entraide en matière de santé mentale.



Remise de don pour soutenir les actions en santé mentale.



Entrevue TVC avec Mélissa Boillard, Isabelle Duguay et Renée Hébert sur la Journée du suicide – 9 sept. 2025



Carte postale remise aux producteurs pour valoriser leur travail et leur engagement.



Table des agriculteurs

Partageons un repas réconfortant!
Pain soupe breuvage dessert.
Préparée avec des produits frais et locaux



Semaine PREVENTION DU SUICIDE

1^{er} au 7 *Février* 2026

En cette semaine de la prévention du suicide qui se termine, on vous parle de la prévention du suicide. 🍷



YOUTUBE.COM

Cultiver sa santé mentale, avec Mélissa Boilard - 5 février 2026

Dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide en février, nous avons collaboré avec la Table en santé mentale de Montmagny-L'Islet afin d'offrir une programmation diversifiée et mobilisatrice. Notre participation s'est notamment traduite par notre implication dans la Vague jaune, l'animation d'une conférence à la bibliothèque, ainsi que par des chroniques de sensibilisation diffusées à CMATV et à CIQI FM. Ces actions ont permis de rejoindre la population, de promouvoir la santé mentale et de contribuer à la sensibilisation et à la prévention dans la communauté.

-  **5** activités offertes
-  **4** partenaires impliqués
-  **100+** personnes rejointes
-  **1** objectif commun : parler pour prévenir



Événements dans la région de Montmagny-L'Islet Semaine DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Ces événements vous sont proposés par la Table prévention et promotion de la santé mentale positive de Montmagny-L'Islet

Du 1^{er} au 7 février 2026

02
février 8h40

Entrevue Radio

Isabelle Duguy, Psychoducatrice et agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide à la radio Ciqi fm 90.3

03
février 8h15

Chronique Radio

Mélissa Boilard, Directrice du Trait d'union, pour parler de la prévention du suicide à la radio Ciqi fm 90.3

03
février

VAGUE JAUNE

Invitez vos milieux à s'habiller en jaune et mettre sur vos réseaux sociaux en utilisant le mot-clé #VagueJaune. Pour ceux et celles qui n'ont pas de réseaux sociaux, mais qui souhaitent tout de même participer, vous pouvez le faire en envoyant votre contribution à l'adresse suivante : 12cassio.communication@333.gouv.qc.ca

03
février 18h30

Conférence santé mentale : prévenir avant la crise

À la bibliothèque de Montmagny. Mélissa Boilard, Directrice du Trait d'union, explique comment la promotion de la santé mentale et la détection précoce des signaux de détresse peuvent prévenir le suicide avant qu'une crise ne survienne.

Prends donc une minute



Vidéo Savoir écouter, la force d'une communauté
Scannez le code QR pour visionner.
Une initiative du CISS-CA, le Trait d'Union et L'Ancre.

05
février

Chronique CMATV

Prévention du suicide avec Isabelle Duguy, psychoducatrice et agente de promotion en santé mentale et prévention du suicide et Mélissa Boilard, Directrice du Trait d'union.

<https://www.youtube.com/@CMATVCA-z19cd>

trait
d'union
Entraide en santé mentale

L'ANCRE

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

Santé mentale: prévenir avant la crise

Cette conférence explique comment la promotion de la santé mentale et la détection précoce des signaux de détresse peuvent prévenir le suicide avant qu'une crise ne survienne. Elle propose des stratégies simples, des conseils pour écouter sans jugement et des ressources locales pour agir concrètement dans la communauté.

Par Mélissa Boilard, directrice du Trait d'Union

3 février 2026

418 248-4948

info@traidunionmontmagny.com
www.traidunionmontmagny.com

trait
d'union
Entraide en santé mentale



Prends donc une minute



PRÉVENTION

Jeunesse

“

*Agir ensemble aujourd'hui,
c'est bâtir un avenir meilleur pour nos jeunes.*

”



175+
jeunes rencontrés



4
écoles et partenaires
impliqués



1
projet artistique
collaboratif



1
partenaire financier :
Club Rotary de Montmagny



Dans le cadre de la Semaine de la prévention du suicide, l'organisme a déployé un projet d'ateliers visant le développement des compétences psychosociales et la prévention du suicide auprès des jeunes et des adultes de la MRC de Montmagny.



OUTILLER

Offerts dans les centres d'éducation des adultes et les écoles secondaires St-Paul et Louis-Jacques-Casault, ces ateliers ont permis de rejoindre plus de 175 jeunes.



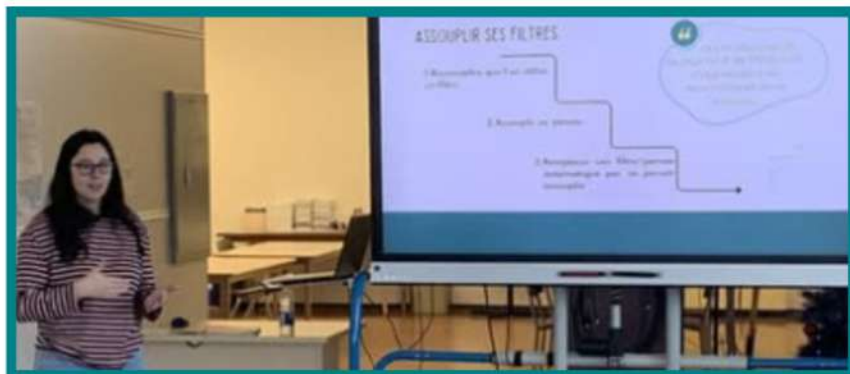
COMPRENDRE

Les ateliers abordent des thématiques essentielles : gestion des émotions, anxiété, relations sociales et repérage des signes de détresse.



CRÉER DES LIENS

En créant des espaces sécuritaires, nous renforçons les liens avec les milieux scolaires et faisons connaître l'organisme comme ressource d'aide en amont des situations de crise.



Conférence et échanges sur la prévention du suicide.

Plusieurs ateliers sur l'estime de soi, les relations, etc.

L'organisme a également contribué activement à des démarches collectives visant la santé mentale des jeunes en collaboration avec des partenaires engagés du milieu. Dans le cadre de l'ÉcoRéussite de Montmagny-Nord, nous avons pris part à diverses initiatives favorisant le bien-être et la réussite des jeunes. Cette implication s'est notamment traduite par une participation à un atelier tenu à **Saint-Philémon en collaboration avec le CEF**, ainsi que par une contribution à la création de l'outil Mission connexion. Ces actions témoignent de notre volonté de travailler en concertation avec les acteurs du territoire afin de développer des approches concertées, préventives et adaptées aux besoins des jeunes.



COLLABORER PLUTÔT QUE COEXISTER

Ensemble, pour la lutte à la pauvreté par la réussite éducative des jeunes de 0 à 24 ans sur le territoire de Montmagny-L'Islet

SPÉHML

PRÉVENTION

Jeunesse



Dans le cadre de la Semaine de la prévention du suicide, un projet de sensibilisation a été réalisé par notre intervenante **VANESSA GRÉGOIRE-LESSARD** en collaboration avec les écoles secondaires St-Paul et Louis-Jacques-Casault.

Les élèves ont été invités à créer un masque en deux parties : l'extérieur représentant ce qu'ils montrent aux autres, et l'intérieur ce qu'ils vivent en silence — émotions, pensées et réalités plus difficiles à exprimer.

Ce projet offrait un espace sécuritaire et créatif pour réfléchir à la différence entre ce que l'on voit et ce qui se vit à l'intérieur, tout en contribuant à briser les tabous, à normaliser l'expression des émotions et à rappeler l'importance de demander de l'aide.

Les masques ont ensuite été exposés dans plusieurs organismes et commerces de la région, permettant d'élargir la sensibilisation à l'ensemble de la communauté et de promouvoir l'écoute, la bienveillance et la prévention.

Un immense merci aux élèves pour leur courage, leur créativité et leur vulnérabilité, ainsi qu'aux organismes et commerces pour leur engagement.

LES MASQUES QU'ON PORTE
UN PROJET DE PRÉVENTION DU SUICIDE
et de sensibilisation à la santé mentale
AUPRÈS DES JEUNES.

« OSER EN PARLER »

Les commerces et organismes de Montmagny
qui exposeront les masques du
1^{er} février au 8 février 2026

trait d'union Entrée en santé mentale 64, rue St-Jean Baptiste O	L'ANCRE 182 Av. de la Fabrique	CAFÉ DES ENFANTS PERDUS 76, rue St-Jean Baptiste E	BIBLIOTHÈQUE DE MONTMAGNY 138, rue St-Jean Baptiste E
Vigneault Le chemin des Poirier	MOIEN EN JEU 102, boul. Taché E	GAM 2-74, rue St-Jean Baptiste E	ASAP 21, rue St-Jean Baptiste O
A la Rive 153, rue St-Louis	CARREFOUR 65 Av. de la Gare	Les Arts Montmagny 29 rue St-Jean Baptiste E	Librairie L'Écho 110 rue St-Jean Baptiste E
BMR 508, route QC-216	Au Coin du Routier 393, route 283 S	LES MARCHÉS Tradition Marché Asselin et Fils 518, route QC-216	

15 commerces ont accepté d'exposer.

Nous tenons à souligner le rôle essentiel

CLUB ROTARY DE MONTMAGNY

dont le soutien financier
a rendu ce projet possible.



“ Oser en parler, c'est déjà commencer à aller mieux. ”

SENSIBILISATION

Guide inclusif



Au cours de l'année, Le Trait d'Union a élaboré et déposé une demande de financement auprès du Programme de soutien aux organismes de promotion (OPHQ) pour la réalisation du projet

« Vivre avec un trouble de santé mentale : guide participatif pour une société inclusive ».

Ce projet vise la création d'un guide de sensibilisation co-construit avec des personnes vivant avec un trouble de santé mentale afin de lutter contre la stigmatisation, de favoriser leur participation sociale et de proposer des pistes concrètes d'inclusion dans les milieux de vie. Le guide, qui serait diffusé en versions imprimée et numérique, s'adresserait notamment aux municipalités, aux HLM et aux organismes communautaires.

Cette démarche s'inscrit dans la volonté de l'organisme de faire reconnaître l'expertise vécue des personnes concernées et de contribuer à bâtir des communautés plus inclusives et accueillantes. Nous travaillons de concert avec Virginie Guibert de Faire ensemble autrement et Francine Ferland, Ph.D. Service de recherche en dépendance CIUSSS de la Capitale-Nationale/CISSS de Chaudière-Appalaches.

LE PROJET EN BREF



CO-CONSTRUIRE

Avec des personnes vivant avec un trouble de santé mentale pour reconnaître l'expertise vécue.



DÉSTIGMATISER

Lutter contre la stigmatisation et favoriser la participation sociale.



FAVORISER L'INCLUSION

Proposer des pistes concrètes d'inclusion dans les milieux de vie.



Office des personnes
handicapées
Québec



Faire
Ensemble
Autrement

Aidez-nous à en aider d'autres!
en participant à une discussion autour du repérage de la fragilité en santé mentale chez les personnes âgées.

En tant que membres du Trait d'Union, vous en connaissez plus que quiconque sur la santé mentale. Vous possédez une vaste expérience et un riche parcours avec différentes ressources, ainsi qu'avec de nombreux professionnel(les) et intervenant(les) en santé mentale. Nous avons besoin de vous pour un **projet de recherche** afin de nous aider à codévelopper un outil de repérage des personnes âgées ayant une fragilité en santé mentale. Cet outil sera utilisé par des bénévoles.

Votre implication :

Par une discussion en groupe, nous examinerons les indices que les bénévoles peuvent observer et qui peuvent permettre d'identifier qu'une personne âgée pourrait avoir besoin de soutien en santé mentale. Le choix et la formulation des indices de la fragilité se feront dans le respect de l'autonomie, de la dignité et des valeurs des personnes âgées. Le groupe de discussion sera d'une durée de 90 minutes et aura lieu dans les locaux TU, 64, rue Saint-Jean-Baptiste O. Montmagny, G5V3B7, le **15 juin en après-midi dès 13h00**. Aucune préparation n'est nécessaire pour participer. Tout ce que vous direz pour nous aider à développer cet outil sera confidentiel et vos noms seront anonymisés dans les résultats, ce qui veut dire que personne ne pourra retracer dans les résultats finaux ce qui a été dit par chaque personne.

Une compensation de 30 à 70 \$ sera offerte pour votre déplacement si vous habitez à l'extérieur de la ville de Montmagny. Le montant est calculé en fonction du barème établi par l'UQAR, soit 50 cents du kilomètre. Un membre de l'équipe de recherche contactera les personnes par téléphone dans les 30 jours suivants le groupe de discussion pour transmettre la compensation, soit par virement bancaire ou sous forme de carte-cadeau, selon la préférence de chaque personne. **Les collations seront offertes.**

Si vous souhaitez nous aider ... à en aider d'autres en participant au groupe de discussion contactez :

Mélissa Boilard au 418 248-4948 poste 105

Ce projet est réalisé par le Laboratoire vivant MOSAIC en collaboration avec le Trait d'union - Entraide en santé mentale et le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de l'Islet (CABML) et est approuvé par le comité d'éthique de la recherche du CISSS Chaudière-Appalaches (2026-1223).

Ce projet est dirigé par Maryse Beaumier, infirmière, PhD, Dre Michèle Morin, médecin gériatre, MD, Francine Ferland, psychologue, PhD et Sébastien Grenier, psychologue, PhD. Vous pouvez contacter en tout temps Maryse Beaumier maryse_beaumier@uqar.ca si vous avez de l'intérêt et des questions.

Votre contribution est essentielle !



SENSIBILISATION

Aînés



Projet de recherche sur le repérage des enjeux de santé mentale chez les aînés

À la suite d'une recherche-action réalisée par Caroline Thibault, en collaboration avec le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet et Le Trait d'Union, plusieurs constats ont émergé concernant le repérage des difficultés en santé mentale chez les personnes âgées. Cette démarche a notamment mis en lumière le rôle privilégié des bénévoles, qui sont souvent parmi les premiers à entrer en contact avec des aînés vivant certaines vulnérabilités, ainsi que la complémentarité entre l'expertise du Centre d'action bénévole auprès des aînés et celle du Trait d'Union.

À la suite de cette première phase, le projet a été intégré à l'initiative Mosaïc, réunissant différents chercheurs et partenaires, dont le Centre d'action bénévole, Le Trait d'Union, l'AQDR ainsi que des représentants de Santé Québec Chaudière-Appalaches. Au cours de l'année, plusieurs rencontres de travail ont eu lieu afin de poursuivre le développement d'un outil de repérage destiné aux bénévoles. Cet outil vise à soutenir l'identification précoce de certains signes de détresse psychologique ou de difficultés en santé mentale chez les aînés. Les travaux du comité se poursuivront en 2026-2027,

notamment avec la consultation de bénévoles et de personnes fréquentant Le Trait d'Union afin de valider l'outil et d'en assurer la pertinence pour le milieu. Une présentation du projet a également été réalisée dans le cadre d'une journée scientifique, contribuant au partage des connaissances et à la mobilisation des partenaires autour de cette démarche novatrice.

Salon de la 2^e jeunesse

Le Trait d'Union a participé au Salon de la 2^e jeunesse, un événement annuel tenu à l'Espace citoyen qui rassemble de nombreux aînés de notre territoire. Grâce à la tenue d'un kiosque d'information, l'organisme a eu l'occasion de rencontrer plus d'une centaine de personnes âgées et d'échanger avec elles sur les enjeux liés à la santé mentale et au vieillissement. Cette présence a également permis de faire connaître les services, activités et ressources offerts par Le Trait d'Union, tout en favorisant la création de liens avec des personnes susceptibles de bénéficier de soutien ou de participer à la vie de l'organisme.

SECTION

REPRÉSENTATION

NATIONALE ET RÉGIONALE

CONCERTATION | COLLABORATION | DÉFENSE DES INTÉRÊTS
CONCERTATION LOCALE | RECONNAISSANCE

S'impliquer activement pour faire entendre
la voix des organismes communautaires
et contribuer à l'amélioration des conditions
de vie des personnes.

UNE VOIX
COLLECTIVE
POUR DES
ACTIONS
CONCRÈTES

ÉCOUTER

SOUTENIR

AGIR



REPRÉSENTATION

Nationale



ÇA BOUGE
AU COSME!

Concertation et comité de travail
Niveau national

53 rencontres

260 heures (environ)

Mélissa est la présidente du CA du COSME depuis février 2025.

Une voix nationale ancrée dans les réalités régionales.

MISSION

La mission du COSME est de s'allier, soutenir et représenter les regroupements régionaux d'organismes communautaires en santé mentale au Québec tout en favorisant une transformation sociale en faveur du développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités.

VISION

Être la voix des regroupements régionaux en santé mentale et ce, tout en favorisant une transformation et une justice sociale en faveur du développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités.

COLLABORATION MOBILISATION AUTONOMIE MOTIVATION

CE QUI À ÉTÉ RÉALISÉ EN 2025-2026



TOURNÉE DES RÉGIONS

- ✓ Rencontre de plus de 100 personnes dans 11 régions du Québec
- ✓ Mieux comprendre les réalités, enjeux et besoins des territoires



REPRÉSENTATION NATIONALE

- ✓ Présence active auprès de partenaires clés (Santé Québec, OPHQ, Aire ouverte et autres instances)
- ✓ Porter et faire valoir la voix des regroupements régionaux



VIE ASSOCIATIVE ACTIVE

- ✓ 5 assemblées des membres (mode hybride)
- ✓ Plusieurs comités de travail nationaux
- ✓ Forte participation et collaboration des régions



STRUCTURATION DU COSME

- ✓ 9 rencontres du conseil d'administration
- ✓ 1800 heures investies par les administrateurs(trices)
- ✓ Refonte de la gouvernance et des processus internes
- ✓ Organisation plus solide et cohérente

LES CONSTATS CLÉS ISSUS DES RÉGIONS



Hausse importante de la détresse psychosociale



Inégalités territoriales importantes entre les régions



Sous-financement chronique des organismes communautaires



Besoin d'un leadership national fort et reconnu

CE QUE ÇA PERMET



Une voix collective forte



Une meilleure représentation nationale



Un lien direct et continu entre les régions



Des actions concertées et cohérentes



ET MAINTENANT : LA SUITE



Embauche d'une direction générale



Développement d'outils et de ressources communes



Renforcement du rôle et de l'influence nationale



Priorité à la prévention, à l'équité et à la justice sociale

Une force collective, portée par les régions.

REPRÉSENTATION

régionale



Mélissa Boilard

assure la présidence depuis juin 2024



26
rencontres



100 h
de concertation

La santé mentale communautaire
en Chaudière-Appalaches



De quoi avez-vous besoin aujourd'hui ?



Sept (7) services en santé mentale accessibles dans votre région.

Le Havre 418 335-6989	SANTÉ MENTALE QUÉBEC Chaudière-Appalaches Promouvoir, Soutenir, Outiller 418 835-5920	L'A-Droit de Chaudière-Appalaches 418 837-1113
La rencontre 418 387-3650	L'ANCRE 418 248-0068	tratt d'union 418 248-4849
L'Oasis de Lotbinière 877 841-9287	Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet 877 359-3348	SRIC 418 835-5283
Convergence tel-écoute 877 559-4095	LA PASSERELLE 418 832-1555	Aux Outils Vents 418 833-3532
Le Centre de la Chaudière 418 835-1967	Le Centre de la Chaudière 418 887-7100	le Rappel 418 227-2025
PRISME HÉBERGEMENT 418 774-4406	Le Sillon 418 227-6464	Le Murmure 418 837-1113
expression 418 338-5522	la Croisée 418 335-1184	Intervalle 418 838-1694

Toutes ces ressources sont offertes dans les 10 territoires de Chaudière-Appalaches.



TROUVEZ VOTRE RESSOURCE
Consultez l'annuaire complet en ligne



Notre mission est d'offrir un lieu d'échange, de ressourcement, de concertation, de diffusion d'information et de formation pour les organismes communautaires en santé mentale de Chaudière-Appalaches.

Nous agissons comme représentants, soutenons et défendons les groupes membres dans leur autonomie et leur pratique auprès des instances locales, régionales et provinciales.

CONCERTATION ET COMITÉS DE TRAVAIL

TROCASM

Nombre de rencontres : 26

Nombre d'heures : 100

TROCCA : 9 rencontres

Heures : 50

Comité de négociation du cadre PSOC

Comité régional en santé mentale

et collaboration avec la direction santé mentale :

Nombre de rencontres : 12

Heures : 30



RENCONTRES LOCALES & Concertations

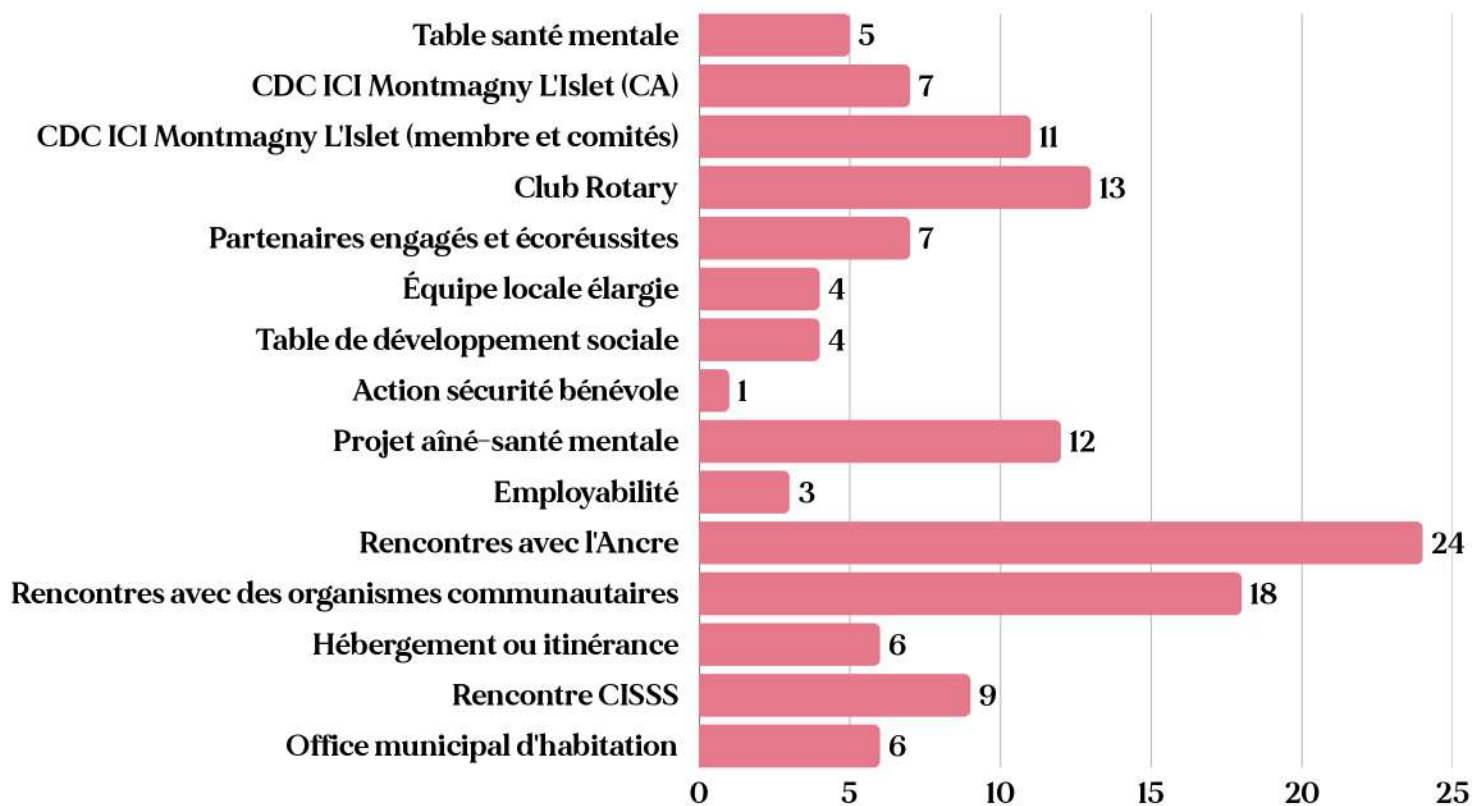


Concertation et rencontres locales

Total : 130 rencontres

Ne comprends pas les courriels et les appels

● Nombre de rencontres



Prêts et partages de ressources entre organismes

Emprunt d'un TPV auprès de la CDC pour offrir un service de bar lors de la journée du 10 septembre. Prêt de nos chevalets au groupe Alphabétisation Montmagny pour leur 30e anniversaire. Don de plats alimentaires préparés par nos membres à la CDC pour les travailleurs de rue. Dépôt de surplus alimentaires dans le frigo partagé à la Maison La Frontière, à deux ou trois reprises lorsque nous avons des surplus. Le restant de soupe aux légumes préparée pour la journée du 10 septembre a été servi en soupe populaire avec la table santé mentale. Les pois restants, provenant d'une entreprise locale et utilisés pour les centres de table de l'événement du 10 septembre, ont été envoyés à Soupe au bouton pour la préparation d'une soupe aux pois.

REPRÉSENTATIONS



Rayonnement dans la communauté



Médias et communications

- ✓ 4 communiqués de presse
- ✓ Lancement de la programmation de Ciqi FM
- ✓ Balado de Debbie L.White avec Santé Mentale Québec-Chaudière-Appalaches
- ✓ Enregistrement d'un épisode TELUS ma communauté



Conférences et présentations

- ✓ Conférence de Nicolas Duvernois avec la Chambre de commerce de Montmagny
- ✓ Présenter nos services auprès d'une cohorte du CARE
- ✓ Comité aviseur du colloque en promotion de la santé mentale de Santé Mentale Québec-Chaudière-Appalaches
- ✓ Cours sur la gouvernance des organismes communautaires à des étudiants en travail social au Cégep de Ste-Foy



Représentation et concertation

- ✓ Assister à l'AGA de l'A Droit
- ✓ Assister à l'AGA de la CDC ICI Montmagny L'Islet
- ✓ Assister à l'AGA de l'Ancre
- ✓ Journée régionale Partenaires maltraitance
- ✓ Journée avec l'Union des producteurs agricoles pour la santé mentale des agriculteurs
- ✓ Rencontre avec la Ville de Montmagny et partenaires pour l'inclusion des personnes en situation d'handicap
- ✓ Rencontre avec la SQ pour formation sur la fraude



Événements communautaires

- ✓ Kiosque au salon de la 2e jeunesse
- ✓ Souper Smoke meat du Club Rotary
- ✓ Participer au 35e anniversaire de SMQ-CA
- ✓ Service de bar à la place Montel 2 jours pour recueillir des fonds pour notre organisme

Nommée par la ministre sur le conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de Montmagny-Bellechasse.



REPRÉSENTATIONS

Gala



Gala prestige

CHAMBRE DE COMMERCE

Au cours de l'année, Le Trait d'Union a soumis sa candidature au Gala Prestige 2025 dans la catégorie « entreprise d'économie sociale et/ou communautaire », mettant en valeur son engagement de plus de 30 ans envers les personnes vivant avec des enjeux de santé mentale. Reconnu pour son approche humaine, participative et ancrée dans la communauté, l'organisme offre des services variés allant du soutien thérapeutique à l'hébergement communautaire, tout en favorisant l'autonomie, le pouvoir d'agir et l'inclusion sociale. Cette démarche de reconnaissance souligne non seulement la qualité et la portée de ses actions, mais également son rôle essentiel comme acteur de transformation sociale et de mieux-être collectif dans la MRC de Montmagny et de L'Islet.



Gala Excellence CISSS-CA



Des reconnaissances qui mettent en lumière l'engagement, la rigueur et l'impact de notre travail au service de la communauté.

Au cours de l'année, Le Trait d'Union a également soumis une candidature au Gala Excellence pour son projet de prévention du suicide Ravive ta flamme, une initiative déployée depuis trois ans en collaboration avec L'Ancre et la Direction de santé publique. Réalisé annuellement le 10 septembre, ce projet mobilise la communauté de Montmagny-L'Islet autour d'activités de sensibilisation, de prévention et de promotion de la santé mentale, visant à outiller la population, réduire la stigmatisation et renforcer les facteurs de protection. Cette démarche illustre la force des partenariats locaux et le rôle actif de l'organisme dans la mobilisation collective et l'amélioration du bien-être de la communauté.

Communautaire à Boutte



Le Trait d'Union est fier de participer activement au mouvement Communautaire à boutte, une mobilisation nationale visant à reconnaître, valoriser et soutenir les organismes communautaires en santé et services sociaux. Par cette participation, nous affirmons l'importance d'un réseau communautaire fort, humain et engagé, essentiel au mieux-être de notre communauté

MANIFESTE

Le communautaire À BOUTTE

À BOUTTE

... que les gens doivent entrer dans des petites cases pour avoir accès à des services en santé mentale et que trop souvent, la souffrance reste sur une liste ou dans une salle d'attente du réseau.

À BOUTTE

... de la stigmatisation et des étiquettes qui nous laissent croire que la détresse humaine est un problème individuel, alors que les enjeux de santé mentale sont largement causés par la précarité actuelle.

À BOUTTE

... de devoir absorber et contenir des crises humaines qui relèvent trop souvent de choix politiques et structurels.

À BOUTTE

... de voir mes collègues s'épuiser, courir sans arrêt jusqu'à ce que leur propre santé mentale soit mise en jeu, c'est 9/10 travailleuses et travailleurs du communautaire qui se disent épuisé(e)s, **CE N'EST PAS NORMAL !**

À BOUTTE

... de se loger, de se nourrir et d'avoir accès aux services essentiels comme un médecin de famille.

À BOUTTE

... que nos lieux d'entraide, de crises, de prévention, de soutien, d'hébergement et de défenses des droits ne soient pas reconnus à leur juste valeur, ni monétairement, ni pour leurs pratiques humaines qui redonnent l'espoir et un pouvoir d'agir aux personnes.

... pour bâtir des communautés solidaires, humaines et inclusives ! Mais nous sommes surtout des lieux pour accueillir des citoyens et citoyennes qui vivent des difficultés, qui veulent être accueillis avec dignité et sans jugement et ce, peu importe leur parcours ou leur état de santé mentale.

NOUS SOMMES UNI.ES

NOUS EXIGEONS

... des actions et des gestes concrets pour reconnaître l'apport essentiel de nos organismes, qui contribuent grandement au mieux-être collectif du Québec **EN ENTIER.**

Guy Drouin » La CDC ICI Montmagny-L'Islet
25 mars ·

On est à boutte... mais on est toujours là.
Pour les gens, pour nos milieux, pour le communautaire.
#communautaireaboutte Voir moins



Guy Drouin » La CDC ICI Montmagny-L'Islet
25 mars ·

<https://www.youtube.com/watch?v=5KSMoeRRul&t=2s>



Entrevue - Mélissa Boilard (Le Trait-d'Union) & Guy Drouin (CDC ICI-Montmagny-L'Islet 25 mars 2026

NOS

Affiliations



PARTENAIRES & Commanditaires



Nos remerciements les plus sincères à tous nos commanditaires qui nous soutiennent dans notre mission, année après année. Votre soutien représente beaucoup pour nous.

Nous vous remercions d'avoir la cause de la santé mentale à cœur!



PARTENAIRES FINANCIERS INCONTOURNABLES



NOS GÉNÉREUX DONATEURS



Merci



trait d'union

Entraide en santé mentale

MERCI



Votre soutien fait toute la différence.



NOUS JOINDRE :



418 248-4948



info@traitdunionmontmagny.com



www.traitdunionmontmagny.com



64, rue St-Jean-Baptiste Ouest
Montmagny, Québec, G5V 3B7

LUNDI AU VENDREDI

8h30 à 12h 13h à 16h30



Suivez-nous...



Choisir de
s'épanouir

