

RENDEZ-VOUS MIEUX-ÊTRE ET SANTÉ MENTALE

16 septembre 2023

**Pavillon communautaire
Espace citoyen à Montmagny**
Dès 9h30

GRATUIT

Bar laitier
Chouinard
\$

Cantine du
camping de la
Pointe-aux-Oies
\$

Ateliers coaching
familial
(Joanie Gariépy)

Massages
et soins
énergétiques

Maquillage
pour les
enfants

Qi jong
(Agathe Labonté)

Projection de
documentaires
et capsules

Conférence
Florence K
et Nathalie Choquette
14h30

Ateliers pour
les enfants
(Groupe Alpha
Montmagny)

Conférence
La gratitude
au quotidien
(Marie-Christine Bélec)

Percussions
(Daniel Lacombe)

Yoga
(Geneviève Talbot)

Ateliers créatifs
(Chantal-Jane Garant)



Pour plus de détails, suivez l'évènement sur nos pages Facebook.

ÉVÈNEMENT PROPOSÉ PAR:

L'ANCRE
Soutien à l'entourage
des personnes vivant un trouble de santé mentale

**trait
d'union**
Entraide en santé mentale

RENDEZ-VOUS MIEUX-ÊTRE ET SANTÉ MENTALE

16 septembre 2023

Pavillon communautaire Espace citoyen

48, avenue du Bassin Nord, Montmagny

GRATUIT

9 h 30, 10 h 30 et 11 h 30
Ateliers coaching familial
avec Joanie Gariépy

9 h 30 - Qi jong avec Agathe Labonté

9 h 30 et 12 h 30
Ateliers créatif avec Chantal-Jane Garant

10 h 30 et 12 h 30
Percussions avec Daniel Lacombe

13 h - Conférence La gratitude au quotidien
avec Marie-Christine Bélec

13 h 30 - Yoga avec Geneviève Talbot

14 h 30
Conférence de Florence K
Mener la danse en santé mentale

Avec la participation de Nathalie Choquette
Une prestation musicale suivra la conférence!

Pour plus de détails, suivez l'évènement sur nos pages Facebook.

Dès 9 h 30, jusqu'à 14 h 30

- Ateliers pour enfants avec le Groupe Alpha Montmagny
- Massages (Sophie St-Pierre)
- Soins énergétiques (Joannie Campagna)

Dès 9 h 30, jusqu'à 12 h 30

- Maquillage pour enfants (Les trésors de JoMyLou)



ÉVÈNEMENT PROPOSÉ PAR:

L'ANCRE
Soutien à l'entourage
des personnes vivant un trouble de santé mentale

**trait
d'union**

Entraide en santé mentale