



Mai



Conférence à la bibliothèque - *Le sommeil, c'est la santé!*

Mercredi le 3 mai vous pouvez venir nous rejoindre au Trait d'Union à 13h30 ou à la bibliothèque à 13h45 pour assister à la conférence sur le sommeil offerte par le CECB.

Le sommeil, c'est la santé! Avez-vous bien dormi cette nuit? Et hier? Et avant-hier? Si vous avez répondu non à l'une de ces questions ou que vous avez hésité en y répondant, cette conférence est pour vous puisque des outils favorisant la qualité du sommeil y seront donnés.

Spectacle bénéfique – Trait d'humour

Le Jardin secret de Marthe Laverdière

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons, en collaboration avec les Arts de la Scène à un spectacle-bénéfice – Le Trait d'humour. L'événement se déroulera jeudi le 4 mai à 19h00 à la salle Promutuel des Arts de la Scène de Montmagny. L'artiste invitée est la conteuse Marthe Laverdière et elle vous présentera son spectacle d'humour «Le jardin secret de Marthe Laverdière». Dans son spectacle, les thèmes utilisés ne se réfèrent pas directement à la santé mentale, mais plutôt à l'importance de 'se divertir, rire, sortir de l'isolement et d'être capable faire de nouvelles activités'. Sachez que nous ne sommes pas responsables de l'intégralité du contenu du spectacle de Mme Laverdière, certains sujets pourraient vous surprendre. Nous préférons vous avertir 😊

Nous avons réservé 20 billets pour les membres, vous pouvez donc vous les procurer au Trait d'Union au coût de 10,00\$ pour les membres actifs et de 25,00\$ pour les membres sympathisant. Pour ceux qui désire souper avec nous, le Trait d'Union sera ouvert de 16h30 à 18h15. **Vous avez la possibilité d'apporter votre lunch ou de commander sur place.**

L'écriture créative

Lundi le 29 mai à 13h30, nous aurons la chance d'accueillir au Trait d'Union Mme Kathy Paradis, une artiste dans l'âme qui va au bout de ses rêves. Elle nous fera vivre l'expérience de l'écriture créative en animant un atelier sur l'art d'écrire ses émotions. Différents thèmes seront abordés lors de cette activité. Soyez-y!!

Pièce de théâtre à la bibliothèque de Montmagny

Folitiquement Sol

Jeudi 18 mai à partir de 16h30 nous vous invitons à venir souper au Trait d'Union (apportez votre lunch ou commander sur place) avant d'aller voir la représentation théâtrale ***Folitiquement Sol***. Cette représentation aura lieu à la bibliothèque de Montmagny à 19h00. Si vous le préférez, vous pourrez aussi nous rejoindre directement à la bibliothèque à 18h30. Cette activité est gratuite.

Dans une formule théâtrale pluridisciplinaire et intimiste, les comédiens, les chanteurs et les musiciens du Théâtre Partout rendront un nouvel hommage à Marc Favreau, un artiste visionnaire qui nous a fait rire, sourire et surtout penser. Au cours de ce spectacle destiné à un public adulte, divers enjeux sociaux tels que la politique et la santé mentale seront mis en lumière. Les places sont limitées : premiers arrivés, premiers assis!

Jardin et grand ménage du printemps

Le mois de mai rime avec printemps et printemps rime avec grand ménage et entretien de la cours afin d'accueillir l'été tout en beauté. Comme vous le savez la maison et la cours nécessitent beaucoup d'entretien. Si vous êtes disponible, nous aimerions un petit coup de main de votre part à titre de bénévole.

Pour ceux et celles qui viendront nous aider le lundi 15 mai, en avant-midi et en après-midi, un dîner vous sera offert afin de vous remercier de votre soutien.

Les informations des calendriers

Veillez noter qu'à partir de maintenant les calendriers seront toujours mensuels au lieu de bimensuels.

Pour les membres résidents à Montmagny, n'oubliez pas de venir chercher votre calendrier au Trait d'Union car nous ne l'envoyons plus par la poste.

Le calendrier du mois de juin sera disponible à partir du mardi 23 mai 2017.